



BUROVince



REFLECTIEREIS

dichter tot jezelf komen





VINCENT AELBERS

Coach

GA MET MIJ MEE OP REIS

Heb jij behoefte aan reflectie, transformatie en aandacht voor jezelf? Ga mee op reis en creëer persoonlijke balans en rust. In de reflectiereis ga je in een groep van maximaal 8 personen in de mooiste natuurgebieden aan de relatie met jezelf werken.

FYSIEKE BEWEGING

Lopend, met een kano of middels andere beweging focussen we op jouw innerlijke reis.

COACHING SESSIES

In de coaching sessies bespreken we jouw uitdagingen en doelen.

SCHRIJVEN

In jouw persoonlijke dagboek houd je gedurende de reis jouw bevindingen bij.

REFLECTIE

Jij brengt jouw eigen reflectie onderwerp(en) in die tijdens deze reis centraal staan.

VERSCHILLENDE LOCATIES

Tijdens de reis verplaatsen we ons naar verschillende inspirerende locaties.

NATUUR

De natuur staat centraal tijdens de reis. We begeven ons steeds op allerlei prachtige plekken.

WAT SPREEK JIJ IN JEZELF AAN?

WAT ZIJN JOUW HULPBRONNEN?

WAT INSPIREERT JOU?





REIS DETAILS

WAT KUN JE VERWACHTEN?

DEZE REIS STAAT IN HET TEKEN VAN BEWEGING

Met de groep zijn we onderweg. We reizen naar verschillende locaties of ontdekken plekken rondom onze 'thuisbasis'. Middels fysieke beweging ervaar jij jouw eigen, innerlijke reis.





REIS DETAILS

LOCATIES

DE REFLECTIEREIS WORDT ONDER ANDERE
GEORGANISEERD NAAR DE VOLGENDE LOCATIES:

Tanzania



Portugal



Canada



Noorwegen





REIS DETAILS

PRAKTISCH

IN-TAKE

Voorafgaand aan de reis vindt een persoonlijk intakegesprek plaats. We bespreken de verwachtingen en praktische zaken.

VOOR VERTREK

Kort voor vertrek ontvangen alle deelnemers een Paperblank notitieboek, een overzicht met alle praktische zaken en een coachcontract.

DUUR REIS

De reflectiereis duurt altijd minimaal 4 dagen en maximaal 6 dagen. Dit is exclusief de reisdagen.

OM JE BALANS TE VINDEN, DIEN JE
SOMS UIT JE COMFORT ZONE TE
STAPPEN.



IMPRESSIE REISDAG

HOE EEN DAG ERUIT ZOU
KUNNEN ZIEN

OCHTEND

OCHTEND

MIDDAG

MIDDAG

AVOND

We starten vroeg.
Rond 08:00 uur
ontbijten we.

Plenaire briefing en
mindset oefening
voor die dag.
Vervolgens starten
we activiteiten aan
de hand van het
thema van de dag.

Gezamenlijke lunch,
gevolgd door een
moment voor jezelf.

Vervolg gezamenlijke
activiteiten.

Gezamenlijk diner
en kort avond
programma.

€ 1.800

- VERBLIJF
- EVENTUELE REISKOSTEN OP LOCATIE
- MAALTIJDEN
- COACHING SESSIES

ALLE DEELNEMERS DIENEN OP EIGEN GELEGENHEID NAAR DE LOCATIE TE KOMEN.



ERVARINGEN

“

De combinatie van prachtige natuur, terug naar de basis van het leven, trekken van plek naar plek, voorzien in basis behoeften en leven buiten in de natuur is een soort reset die nog lang na zal klinken.

”

“

De reflectie reis was intens, mooi, bijzonder en verhelderend. Vince luistert naar de essentie en daagt uit daar vanuit de ontdekkingstocht aan te gaan. Dit heeft me echt tot de kern gebracht. De omgeving, activiteiten en het traject maakten het extra bijzonder. Dit was heel waardevol na een zeer nare tijd.

”



WIL JIJ MEE OP REIS?



Heb jij interesse in de reflectiereis? Al mijn coachingsreizen zijn altijd op maat gemaakt. Daarom kom ik graag met je in contact om verder te praten. Neem via onderstaande gegevens contact met mij op.



06 - 454 86 115



info@burovince.nl

Of ga naar www.burovince.online



Als coach ben ik aangesloten bij de onderstaande beroepsorganisaties en beschik ik over de volgende kwaliteitskeurmerken:

