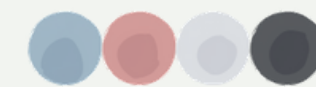




BUROVince



RETRAITE REIS

dichter tot jezelf komen





VINCENT AELBERS

Coach

GA MET MIJ MEE OP REIS

Heb jij behoefte aan rust, balans en aandacht voor jezelf?
Ga mee op retraite reis. In een groep van maximaal 8
personen ga je in een prachtig natuurgebied werken aan
de relatie met jezelf.

MEDITATIE

Middels geleide meditatie reizen we naar de essentie van jouw vragen.

INDIVIDUELE COACHING

Tijdens de reis is er genoeg ruimte voor één-op-één coaching sessies.

GROEPS COACHING

In de groeps coaching sessies besteden we samen aandacht aan verschillende onderwerpen.

YOGA

Yoga helpt je om jouw balans te vinden. Tijdens de reis doen we verschillende yoga oefeningen.

ACTIVITEITEN

Er worden enkele activiteiten geïnitieerd aan de groep. Je kunt er zelf voor kiezen of je hier aan mee wilt doen of niet.

WANDEL COACHING

Tijdens de wandel coaching kun je in de prachtige natuur en via rustige beweging aan jouw proces werken.

WAT SPREEK JIJ IN JEZELF AAN?

WAT ZIJN JOUW HULPBRONNEN?

WAT INSPIREERT JOU?





REIS DETAILS

WAT KUN JE VERWACHTEN?

DEZE REIS STAAT IN HET TEKEN VAN RUST

Met de groep verblijven wij op een inspirerende locatie, waar rust voorop staat. In een prettige omgeving kun jij je volledig focussen op jouw innerlijke reis.





REIS DETAILS

LOCATIES

DE RETRAITE REIS WORDT ONDER ANDERE
GEORGANISEERD NAAR DE VOLGENDE LOCATIES:

Tanzania



Portugal



Egypte



Canada



Noorwegen



Zweden





REIS DETAILS

PRAKTISCH

IN-TAKE

Voorafgaand aan de reis vindt een persoonlijk intakegesprek plaats. We bespreken de verwachtingen en praktische zaken.

VOOR VERTREK

Kort voor vertrek ontvangen alle deelnemers een Paperblank notitieboek, een overzicht met alle praktische zaken en een coachcontract.

DUUR REIS

De retraite reis duurt altijd minimaal 4 dagen en maximaal 6 dagen. Dit is exclusief de reisdagen.

OM JE BALANS TE VINDEN, DIEN JE
SOMS UIT JE COMFORT ZONE TE
STAPPEN.



IMPRESSIE REISDAG

HOE EEN DAG ERUIT ZOU
KUNNEN ZIEN

OCHTEND

OCHTEND

MIDDAG

MIDDAG

AVOND

We starten vroeg.
Rond 08:00 uur
ontbijten we.

Plenaire briefing en
mindset oefening
voor die dag.
Vervolgens starten
we activiteiten aan
de hand van het
thema van de dag

Gezamenlijke lunch,
gevolgd door een
moment voor jezelf.

Vervolg activiteiten.

Er is op verschillende
momenten ruimte voor een
individuele coaching
sessie

Gezamenlijk diner
en kort avond
programma.

Of € 1.750 voor Egypte

€ 1.350

- VERBLIJF
- EVENTUELE REISKOSTEN OP LOCATIE
- MAALTIJDEN
- COACHING SESSIES

ALLE DEELNEMERS DIENEN OP EIGEN GELEGENHEID NAAR DE LOCATIE TE KOMEN.



ERVVARINGEN



Ik stond op een tweesprong in mijn leven en vond het lastig tot een beslissing te komen. Tijdens de retraite reis heeft Vincent oordeel vrij met me meegekeken en vragen gesteld waardoor ik veel breder naar mijn vragen heb kunnen kijken. Nu heb ik mijn vragen beantwoord en nieuwe dingen gekregen om over na te denken.



Hans, logistiek manager



ERVARINGEN



De groep voelde vanaf de kennismaking veilig en vertrouwd. Alles was bespreekbaar. En het is zo briljant wanneer iemand als Vincent met je meekijkt. Ik heb echt een slag kunnen maken, naar mezelf, maar ook naar anderen. Heel erg waardevol!



Tineke, beleidsadviseur



WIL JIJ MEE OP REIS?



Heb jij interesse in de retraite reis? Al mijn coachingsreizen zijn op maat gemaakt. Daarom kom ik graag met je in contact om verder te praten. Neem via onderstaande gegevens contact met mij op.



06 - 454 86 115



info@burovince.nl



Of ga naar www.burovince.online

BUROVince



Als coach ben ik aangesloten bij de onderstaande beroepsorganisaties en beschik ik over de volgende kwaliteitskeurmerken:

